

CADERNO DE  
ATIVIDADES  
BAILARINISTICAS

BRINCANDO COM AS  
BAILARINAS DO



*Ballet em*  
C O N T E Ú D O

OLÁ BAILARINA!

VAMOS COMEÇAR ESCRREVENDO SEU NOME  
NESSA LINHA ABAIXO, DEPOIS VOCÊ PODE NOMEAR CADA  
UMA DAS NOSSAS PERSONAGENS! A MAMÃE OU  
ALGUÉM QUE VOCÊ GOSTA MUITO PODE TE AJUDAR. VAMOS LÁ!

A large, empty, rounded rectangular box with a red border, intended for writing a name.



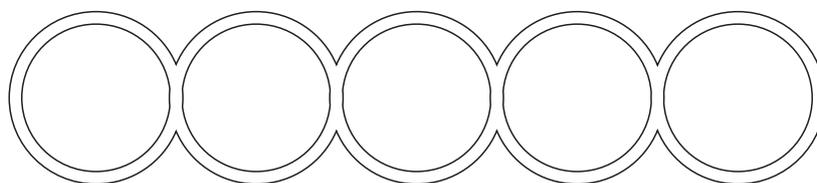
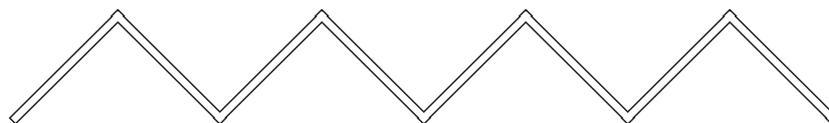
# LIGUE CADA BAILARINA A SUA SOMBRA



O GRANDE DIA CHEGOU! VAMOS COLORIR  
O DIA DA APRESENTAÇÃO DE BALLET!



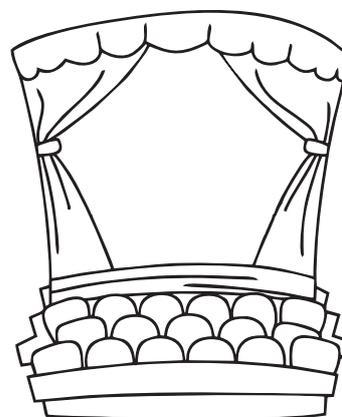
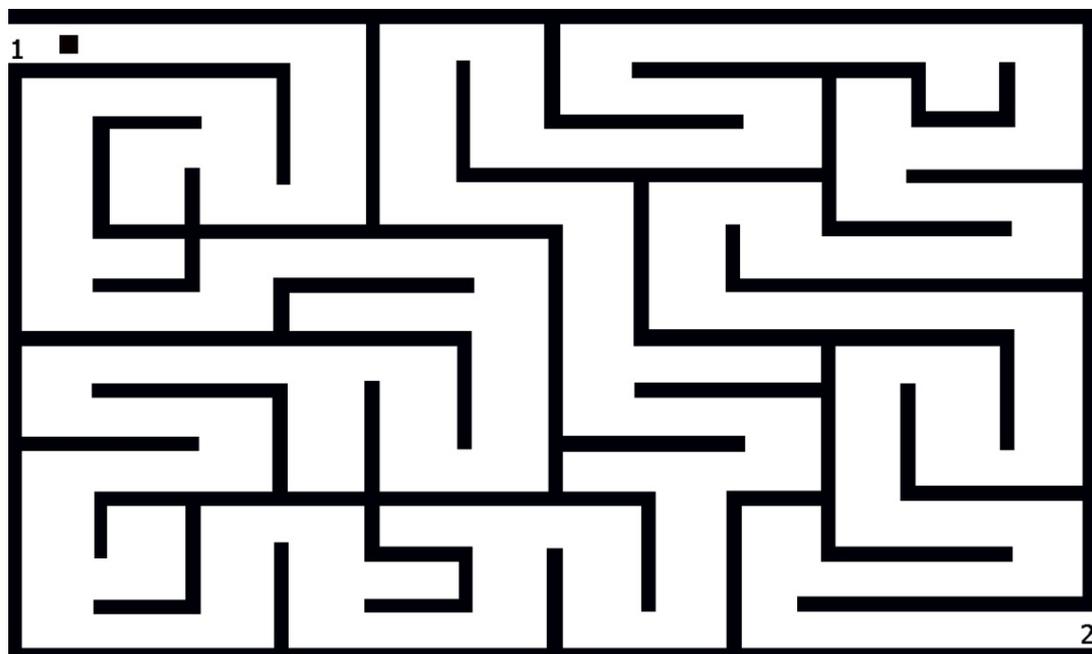
AJUDE AS BAILARINAS A CHEGAREM  
ATÉ SUA ROUPA PARA A AULA DE BALLET!  
PINTE CADA CAMINHO COM A COR CORRESPONDENTE.



# CIRCULE AS DIFERENÇAS DAS BAILARINAS



LIGUE A BAILARINA AO PALCO E DEPOIS PINTE BEM COLORIDO!



ENUMERE AS PARTES QUE ESTÃO EM BRANCO CONFORME DESTACADAS NOS CIRCULOS ABAIXO,. DEPOIS PINTE NOSSA LINDA BAILARINA.



1



2



3



AGORA É HORA DE COLAGEM, PEGUE ALGODÃO E COLE NO COLLANT,  
NO TUTU VOCÊ PODE COLAR PEDACINHOS DE PAPEL OU LASCAS DE  
LÁPIS DE COR! USE A CRIATIVIDADE!



DESCRUBRA OS SINAIS QUE ESTÃO FALTANDO NAS CONTINHAS ABAIXO PARA QUE A BAILARINA POSSA ENSAIAR OS PASSOS. DEPOIS PRATIQUE OS PASSOS TAMBÉM.

**6**  **4 = 10** 1ª POSIÇÃO

**9**  **2 = 7** 2ª POSIÇÃO

**5**  **3 = 15** ARABESQUE

**6**  **2 = 3** REVERENCE



RECORTE AS BAILARINAS E COLE  
ONDE VOCÊ QUISER! PEÇA AJUDA DE UM ADULTO  
PARA MANUSEAR A TESOURA.

