|  |  |
| --- | --- |
| **6º ANO** |  |
| **EDUCAÇÃO FÍSICA** |
| **2ª QUINZENA – 3º CORTE**  |
| Habilidades Essenciais: (EF67EF03-A) Identificar, apropriar e analisar modalidades e características histórico-culturais, valores, normas, regras, objetivos e fundamentos presentes nos esportes de marca. |
| NOME:  |
| UNIDADE ESCOLAR: |

**Tema/ objeto de conhecimento:** Esportes de Precisão – Tiro com Arco

***O tiro com arco***

O tiro com arco é uma modalidade esportiva, que consiste em acertar uma flecha num alvo circular, com o uso de um arco. O objetivo principal, que conta mais pontos, é acertar o centro do alvo. Porém, existe, outras marcações que valem pontos de acordo com a posição.

Imagem disponível em: <https://images.app.goo.gl/EGXCKN1ziPq9UMbGA> Acesso em 26 de ago. de 2020.

**Origem e história**

A história do tiro com arcos vem de muito tempo atrás. Desde a Antiguidade, os homens utilizam o arco e flecha como instrumento de caça ou armamento de guerra. Mas nesse período, a prática era utilizada muito mais como necessidade do que propriamente como esporte ou diversão.

Foi a partir de meados do século XVI, que o tiro com arcos começou a ser tratado como um esporte, e foram criados os primeiros torneios. O torneio mais antigo que se tem registrado aconteceu no ano de 1673.

Nos Jogos Olímpicos, o tiro com arco começou a ser uma modalidade de competição nos anos 90, mas ficou por pouco tempo, devidas as diferenças de regras que cada país tinha. Em 1972, o esporte voltou para os Jogos Olímpicos com a adoção de regras únicas feitas pela Federação Internacional de Tiro com Arco (FITA).

No Brasil o esporte chegou por volta de 1950, mas só chegou a ter regras e uma criação oficial em 1991 com a criação da Confederação Brasileira de Tiro com Arco. Assim, o país foi promovendo competições nacionais e internacionais. Em 1972, o Brasil começou a participar dos primeiros campeonatos mundiais de tiros com arco. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/GBiy6tsR7XPGZJnf8>



**Conhecendo o esporte**

Equipamentos como rest, loop, mira, peep, estabilizadores e pesos são utilizados para que os tiros sejam mais precisos. Neste esporte é importante que o competidor conheça bem cada um desses equipamentos e como os manusear para obter bons resultados. Além disso, são utilizados dois tipos de arcos como equipamentos, o recurvo e o composto. Com esses arcos os alvos são de papel ou de materiais sintéticos. Para quem utiliza o arco recurvo é necessária uma dedeira, e para quem utiliza o arco composto um disparador.

Imagem disponível em: <https://images.app.goo.gl/7T7hVxkcwWkhd9EA7>Acesso em 26 de ago. de 2020.

Todos os competidores devem ter como equipamentos: roupas e calçados esportivos de tecidos leves, protetor de pulso e protetor de peito (para arqueiros que usam arco recurvo).

**Objetivos e regras principais do tiro com arco**

O objetivo do jogo é acertar o centro do alvo para obter pontos. Quanto mais próximo do alvo central, mais pontos o atirador ganha. No final de uma partida, ganha o arqueiro ou dupla que mais pontos conseguirem.

Todos os equipamentos devem passar por uma checagem antes dos tiros. Quem faz essa checagem são os árbitros.

Além disso, o esporte tem outras regras, como o arco recurvo não pode ser mirado com uma fibra ótica maior de 2 centímetros. As dedeiras não podem conter ganchos ou ferramentas.

Ao fim das rodadas, os competidores têm que ir até o alvo para checar a pontuação obtida, esses pontos devem ser anotados em uma planilha, depois devem ticar o alvo que a flecha atingiu, e por fim retirar as flechas (tudo deve ser feito nessa ordem).

O tempo são de quatro minutos para as rodadas de seis disparos, e o momento que o competidor deve iniciar e concluir seu tiro é anunciado pelo som de uma corneta ou apito.

**Principais técnicas e movimentos de preparação e tiro:**

- Postura: pose mais básica e essencial.

- Preparação: ação feita antes de puxar a corda, realizar a técnica de postura e preparação antes ajuda o corpo a reproduzir tudo corretamente na puxada completa.

- Enganchar: ação de colocar os dedos na corda. Deve ser realizada de forma cuidadosa.

- Ancoragem: técnica responsável por definir o tamanho da puxada completa.

**Alvo oficial e pontuação**

O alvo oficial (estabelecido pela FITA) é composto por dez anéis concêntricos. De fora para dentro, os anéis são das seguintes cores: 2 brancos, 2 pretos, 2 azuis, 2 vermelhos e 2 amarelos (dourados). São atribuídos pontos de 1 a 10 para cada anel. Sendo o mais externo (branco) de valor 1 (pois está mais longe do centro) e o anel amarelo, mais interno, de valor 10 (por estar mais próximo do centro do alvo).

**Curiosidades**

1. Para saber quais são suas flechas, os arqueiros escrevem suas iniciais nas pontas das mesmas.

2. Atualmente, a Coreia do Sul é o país com maior quantidade de medalhas nesta modalidade.

Disponível em: <https://www.suapesquisa.com/educacaoesportes/tiro_com_arco.htm> Acesso em 26 de ago. de 2020 (Adaptado).

***Link para vídeo complementar:*** [***https://youtu.be/Dd8xd3FRHMA***](https://youtu.be/Dd8xd3FRHMA)

**Atividades**

1. Sobre o tiro com arco, marque a alternativa correta:

a) ( ) Foi a partir de meados do século XV, que o tiro com arcos começou a ser tratado como um esporte.

b) ( ) São utilizados dois tipos de arcos como equipamentos, o rest e o peep.

c) ( ) O objetivo do jogo é acertar o centro do alvo para obter pontos.

d) ( ) Em 1950, o Brasil começou a participar dos primeiros campeonatos mundiais de tiros com arco.

2. Cite 3 regras do tiro com arco.

3. Quais são as principais técnicas e movimentos de preparação e tiro?

4. Quais os equipamentos utilizados para que os tiros sejam mais precisos?

Professora: Camila Gonçalves

CRE: Morrinhos

Unidade Escolar: Colégio Estadual Santa Rita de Cássia

 Superintendência de Desporto Educacional, Arte e Educação