

4ª QUINZENA – 3º CICLO

Habilidades Essenciais: (EF08CI09-B) Comparar o modo de ação e a eficácia dos diversos métodos contraceptivos, justificando a necessidade de compartilhar a responsabilidade na escolha e na utilização do método mais adequado à prevenção da gravidez precoce e indesejada e de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs). (EF08CI10-A) Identificar os principais sintomas, modos de transmissão e tratamento de algumas Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), com ênfase na AIDS, e discutir estratégias e métodos de prevenção.

NOME:

UNIDADE ESCOLAR:

Tema/objeto de conhecimento: Planejamento familiar e prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs).

Principais Métodos Contraceptivos

Os métodos contraceptivos são utilizados por pessoas que têm vida sexual ativa e querem evitar uma gravidez. Além disso, a camisinha, por exemplo, protege de infecções sexualmente transmissíveis (IST).

Há vários tipos de métodos contraceptivos disponíveis no mercado, como a camisinha masculina, camisinha feminina, o DIU (dispositivo intrauterino), contracepção hormonal injetável, contracepção hormonal oral (pílula anticoncepcional), implantes, espermicida, abstinência periódica, contracepção cirúrgica, contracepção de emergência, entre outros.

Entre tantos métodos disponíveis, pode ser necessário o auxílio de um médico para escolher qual método utilizar, pois ele levará em consideração a idade, a frequência em que mantém relações sexuais, necessidades reprodutivas, saúde entre outros.



Figura: **Métodos Contraceptivos**. Disponível em: <<https://fciunb.wordpress.com/about/sexualidade/dsts-2/metodos-contraceptivos/>>. Acesso em 13 set. 2020.

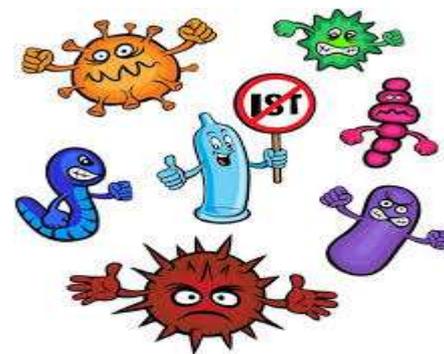
É muito importante ter consciência de que qualquer método escolhido só funcionará se for utilizado da maneira correta.

Entre os **métodos contraceptivos**, há os que são **reversíveis** e os que são **irreversíveis**. Os métodos reversíveis, também chamados de temporários, são aqueles que, ao interromper o uso, é possível engravidar. Os métodos irreversíveis, também conhecidos como definitivos, são aqueles que exigem uma intervenção cirúrgica, como vasectomia, para os homens; e laqueadura tubária, para as mulheres.

Disponível em: <<https://brasilecola.uol.com.br/biologia/anticoncepcionais.htm>> Acesso em: 13 set. 2020.

Infecções Sexualmente Transmissíveis

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. Elas são transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de camisinha masculina ou feminina, com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de uma IST pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação. De maneira menos comum, as IST também podem ser transmitidas por meio não sexual, pelo contato de mucosas ou pele não íntegra com secreções corporais contaminadas. O tratamento das pessoas com IST melhora a qualidade de vida e interrompe a cadeia de transmissão dessas infecções.



Sintomas das IST

As IST podem se manifestar por meio de feridas, corrimentos e verrugas anogenitais, entre outros possíveis sintomas, como dor pélvica, ardência ao urinar, lesões de pele e aumento de ínguas. São alguns exemplos de IST: herpes genital, sífilis, gonorreia, tricomoníase, infecção pelo HIV, infecção pelo Papilomavírus Humano (HPV), hepatites virais B e C.

As IST aparecem, principalmente, no órgão genital, mas pode surgir também em outras partes do corpo (ex.: palma das mãos, olhos, língua).

O corpo deve ser observado durante a higiene pessoal, o que pode ajudar a identificar uma IST no estágio inicial. Sempre que se perceber algum sinal ou algum sintoma, deve-se procurar o serviço de saúde, independentemente de quando foi a última relação sexual. E, quando indicado, avisar a parceria sexual.

São três as principais manifestações clínicas das IST: corrimentos, feridas e verrugas anogenitais.

Prevenção das IST

O uso da camisinha (masculina ou feminina) em todas as relações sexuais (orais, anais e vaginais) é o método mais eficaz para evitar a transmissão das IST, do HIV/aids e das hepatites virais B e C. Serve também para evitar a gravidez.

Importante ressaltar que existem vários métodos para evitar a gravidez; no entanto, o único método com eficácia para prevenção de IST é a camisinha (masculina ou feminina). Orienta-se, sempre que possível, realizar dupla proteção: uso da camisinha e outro método anticonceptivo de escolha.

Quem tem relação sexual desprotegida pode contrair uma IST. Não importa idade, estado civil, classe social, identidade de gênero, orientação sexual, credo ou religião. A pessoa pode estar aparentemente saudável, mas pode estar infectada por uma IST.

COMO EVITAR AS IST'S?



Use o preservativo feminino ou masculino em todas as relações sexuais;



Não use ou compartilhe agulhas, seringas e objetos cortantes;



Faça o pré-natal durante a gravidez;



Se informe sobre a política de testagem do sangue;



Vacine-se contra Hepatite B e HPV;



Realize exames periódicos.

Figura: Como evitar as IST's. Disponível em: <<https://www.planserv.ba.gov.br/dica-4-fevereiro-infecoes-sexualmente-transmissiveis/>>. Acesso em 14 set. 2020.

HIV/AIDS

HIV é a sigla em inglês do vírus da imunodeficiência humana. Causador da AIDS, ataca o sistema imunológico, responsável por defender o organismo de doenças. As células mais atingidas são os linfócitos T CD4+. E é alterando o DNA dessa célula que o HIV faz cópias de si mesmo. Depois de se multiplicar, rompe os linfócitos em busca de outros para continuar a infecção.

Ter o HIV não é a mesma coisa que ter AIDS. Há muitos soropositivos que vivem anos sem apresentar sintomas e sem desenvolver a doença. Mas podem transmitir o vírus a outras pessoas pelas relações sexuais desprotegidas, pelo compartilhamento de seringas contaminadas ou de mãe para filho durante a gravidez e a amamentação, quando não tomam as devidas medidas de prevenção. Por isso, é sempre importante fazer o teste e se proteger em todas as situações.

Disponível em: <<http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/o-que-sao-ist>> Acesso em: 14 set. 2020.

Você já sabe a diferença entre IST e DST? Se possível, assista ao vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=aDYWTkAV4VI>

Resolva em seu caderno as atividades a seguir.

1. Selecione a alternativa que completa as lacunas das afirmações seguintes, relacionadas aos métodos de contracepção:

I – Em todos os métodos _____ de contracepção o princípio é o mesmo: o anticoncepcional possui _____ sintéticos que impedem a _____.

II – A esterilização feminina é chamada de _____. Neste tipo de cirurgia, as tubas uterinas são bloqueadas, assim, os óvulos produzidos no ovário não conseguem atingir o útero e não há fecundação.

- a) () de barreira – hormônios – fecundação – vasectomia.
- b) () hormonais – hormônios – ovulação – laqueadura.
- c) () comportamentais – substâncias – menstruação – cirurgia.
- d) () físicos – medicamentos – nidação – ligadura.

2. O HIV é um retrovírus, classificado na subfamília dos Lentiviridae e é uma infecção sexualmente transmissível. Explique por que não podemos dizer que uma pessoa portadora do HIV possui AIDS.

3. Organize as palavras no quadro abaixo e revele a frase relacionada à prevenção das IST.

GRAVES DESPROTEGIDA EXAMES SINTOMAS

Algumas IST podem não apresentar sinais e _____, e se não forem diagnosticadas e tratadas, podem levar a _____ complicações, como infertilidade, câncer ou até morte. Por isso, é importante fazer _____ para verificar se houve contato com alguma pessoa que tenha IST, após ter relação sexual _____ sem camisinha masculina ou feminina.

4. Analise as afirmações a seguir relacionadas aos métodos contraceptivos.

I – Cada método contraceptivo tem suas próprias características e podem ser utilizados por todas as pessoas.

