2º ANO	Superintendência de Educação Infantil e Ensino Fundamental · Secretaria de Estado da Educação · GOIÁS
CIÊNCIAS DA NATUREZA	

ATIVIDADE 11

TEMA: SOL COMO FONTE DE LUZ

NOME:

UNIDADE ESCOLAR:

HABILIDADES ESSENCIAIS: (EF02CI08-A) IDENTIFICAR O SOL COMO FONTE DE LUZ E CALOR, DESTACANDO A SUA IMPORTÂNCIA PARA A VIDA NA TERRA.
(EF02CI08-C) OBSERVAR E COMPARAR O EFEITO DA RADIAÇÃO SOLAR, COMO AQUECIMENTO E REFLEXÃO, EM DIFERENTES TIPOS DE SUPERFÍCIE: ÁGUA, AREIA, SOLO, SUPERFÍCIES ESCURAS, CLARAS E METÁLICA ETC.

PEÇA AJUDA PARA LER O TEXTO.

O SOL

O SOL É FONTE DE LUZ NATURAL. FORNECE LUZ, CALOR E ENERGIA QUE SÃO MUITO IMPORTANTES PARA A VIDA NA TERRA.

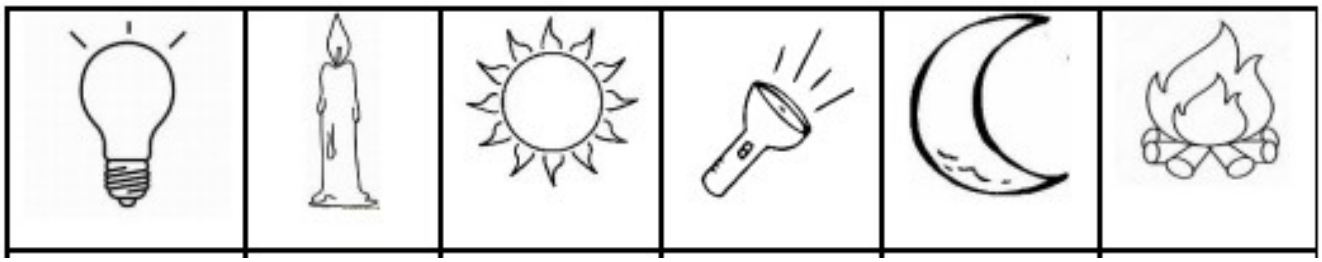
OS RAIOS SOLARES CONTÊM VITAMINA D, QUE É RESPONSÁVEL PELA SAÚDE DOS DENTES E DOS OSSOS, ALÉM DE PROTEGER O CORPO CONTRA A FRAQUEZA MUSCULAR.

MUITOS SERES VIVOS DEPENDEM DO SOL PARA SOBREVIVER.

EXISTEM TAMBÉM, OUTRAS FONTES DE LUZ QUE NÃO SÃO NATURAIS. SÃO AS FONTES DE LUZ ARTIFICIAIS, COMO EXEMPLO TEMOS: A LÂMPADA, A VELA, A LANTERNA, A FOGUEIRA, QUE NECESSITAM DAS MÃOS HUMANAS PARA FUNCIONAR.

Disponível em: https://br.freepik.com/vetores-premium/personagem-de-mascote-de-desenho-de-sol-a-sorrir_3103506.htm. Adaptado. Acesso em 28 de maio de 2021.
Disponível em: http://www.mangaratiba.rj.gov.br/novoportal/assets/cg/_lib/file/doc/smeel/ensino-fundamental-anos-iniciais/ Acesso em 28 de maio de 2021.

1. PINTE SOMENTE AS FIGURAS QUE SÃO FONTES DE ENERGIA ARTIFICIAL.



Disponível em: http://www.mangaratiba.rj.gov.br/novoportal/assets/cg/_lib/file/doc/smeel/ensino-fundamental-anos-iniciais/pmm-smeel-ensino-fundamental-anos-iniciais-2-ano- Acesso em 28 de maio de 2021.

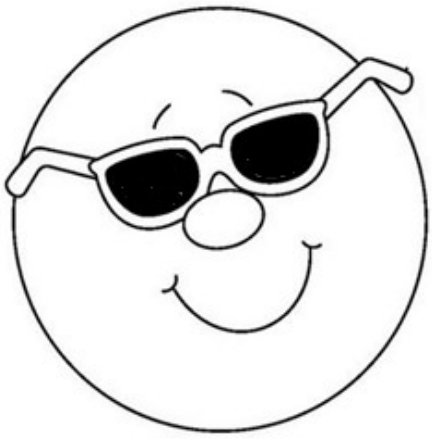
2. PREENCHA OS ESPAÇOS DA FRASE DE ACORDO COM TEXTO.

O _____ É FONTE DE _____.
FORNECE _____, CALOR E _____QUE SÃO MUITO IMPORTANTE PARA A _____.

3. ASSINALE A ALTERNATIVA CORRETA DE ACORDO COM O TEXTO.
OS RAIOS SOLARES CONTÊM

(A) VITAMINA B
(B) VITAMINA C
(C) VITAMINA D
(D) VITAMINA E

4. USE SUA IMAGINAÇÃO PARA FAZER A COROA DO SOL E DEPOIS PINTE-O BEM BONITO.



Disponível em https://www.ideiacriativa.org/2018/12/6-atividades-estacao-do-ano-verao.html.Acesso dia 18 de maio de 2021.

OBSERVE A IMAGEM.

Disponível em https://escolakids.uol.com.br/ciencias/a-importancia-do-sol-para-os-seres-vivos.htm. Acesso dia 18 de maio de 2021.

5. BRINCAR NO SOL TAMBÉM AJUDA NA ATIVAÇÃO DA VITAMINA D.
PINTE O RETÂNGULO QUE MARCA QUAL O MELHOR HORÁRIO DO SOL PARA ABSORVER VITAMINA D?

MANHÃ	MEIO DIA	À NOITE	À TARDE

6. SE O SOL ESTIVER MUITO QUENTE A MELHOR OPÇÃO É:

(A) FICAR DEITADO(A) TOMANDO SOL.
(B) PASSAR O PROTETOR SOLAR.
(C) VESTIR UMA BLUSA DE FRIO.
(D) PARAR DE BEBER ÁGUA.

QUE A COR DA ROUPA TEM A VER COM O CALOR QUE SENTIMOS?

O CALOR É UMA FORMA DE ENERGIA E CADA COR TEM A CAPACIDADE DE ABSORVER UMA DETERMINADA QUANTIDADE DE ENERGIA.

A COR BRANCA TEM A PROPRIEDADE DE REFLETIR A MAIOR QUANTIDADE DE ENERGIA QUE RECEBE, ASSIM, ELA ABSORVE BEM MENOS CALOR, SENDO ASSIM, QUANTO MAIS PRÓXIMA A ROUPA QUE VOCÊ USAR ESTIVER DA COR BRANCA, MENOS CALOR SENTIRÁ. AS ROUPAS CLARAS SÃO AS MELHORES OPÇÕES PARA ENFRENTAR O CALOR INTENSO.

AS CORES ESCURAS SÃO AS QUE TÊM MAIOR CAPACIDADE DE ABSORÇÃO, PORTANTO, QUANTO MAIS PRÓXIMA A ROUPA ESTIVER DA COR PRETA, MAIS CALOR VOCÊ SENTIRÁ.

Disponível em https://mundoeducacao.uol.com.br/fisica/qual-melhor-roupa-para-usar-no-calor.htm.Adaptado. Acesso dia 18 de maio de 2021.
Disponível em https://psol50.org.br/identidade/ Acesso dia 18 de maio de 2021.

FIQUE ATENTO!

- **O SOL AQUECE A TERRA E EMITE LUZ, QUE PODE SER TRANSFORMADA EM CALOR EM CONTATO COM ALGUMAS SUPERFÍCIES.**
- **SUPERFÍCIES ESCURAS ABSORVEM MAIS O CALOR. QUANTO MAIS ESCURA FOR A COR DA ROUPA, MAIS CALOR VAI SENTIR.**
- **SUPERFÍCIES LAMINADAS REFLETEM MELHOR A LUZ DO SOL, COMO PAPEL ALUMÍNIO E ESPELHOS.**

Disponível em: http://www.mangaratiba.rj.gov.br/novoportal/assets/cg/_lib/file/doc/smeel/ensino-fundamental-anos-iniciais/pmm-smeel-ensino-fundamental-anos-iniciais-2-ano-kit-2-kit-de-atividades-2.pdf. Acesso em 28 de maio de 2021.

7. RESPONDA

A) QUAL A COR QUE ABSORVE MENOS CALOR? _____

B) QUAL A COR QUE ABSORVE MAIS CALOR? _____

C) É CORRETO AFIRMAR QUE O SOL É RESPONSÁVEL POR

A) AQUECER A LUA.
B) AQUECER A TERRA.
C) NÃO AQUECER A TERRA.
D) NÃO ILUMINAR A TERRA.

D) QUAL É A MELHOR OPÇÃO PARA REFLETIR A LUZ SOLAR

(A) O SOLO.
(B) SUPERFÍCIES METÁLICAS OU LAMINADAS.
(C) A AREIA.
(D) A ÁGUA.

8. FAÇA UM (X) NAS GRAVURAS QUE REPRESENTAM OS CUIDADOS QUE DEVEMOS TER AO FICAR EXPOSTOS AO SOL.

Disponível em http://www.hsv.org.br/noticias/Nao_sinta_na_262.php. Acesso dia 18 de maio de 2021.

9. VOCÊ JÁ VIU O ARCO-ÍRIS? ELE APARECE SEMPRE DEPOIS DE UMA CHUVA, ISTO POR CAUSA DA LUZ DO SOL QUE ATRAVESSA AS GOTAS DE ÁGUA.
FAÇA UMA PESQUISA E ESCREVA AS CORES DO ARCO-ÍRIS.

_____

_____

_____