

2º ANO

CIÊNCIAS DA NATUREZA

Superintendência de
Educação Infantil e
Ensino Fundamental

Secretaria de
Estado da
Educação



ATIVIDADE 9

TEMA: MOVIMENTO APARENTE DO SOL NO CÉU

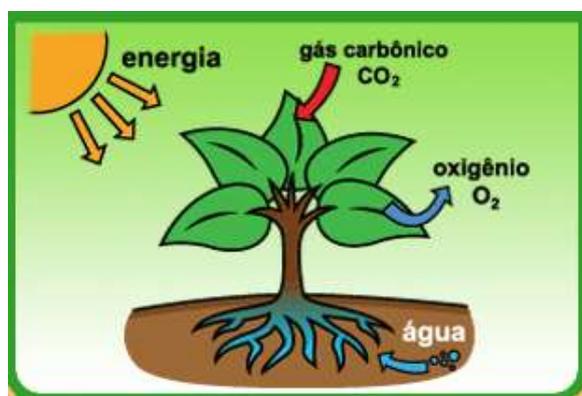
HABILIDADES ESSENCIAIS: (EF02CI07-A) OBSERVAR E IDENTIFICAR AS MUDANÇAS OCORRIDAS NA SOMBRA PROJETADA NA TERRA, EM DIFERENTES HORÁRIOS DO DIA, RECONHECENDO O MOVIMENTO APARENTE DO SOL; (EF02CI08-A) IDENTIFICAR O SOL COMO FONTE DE LUZ E CALOR, DESTACANDO A SUA IMPORTÂNCIA PARA A VIDA NA TERRA.

NOME:

UNIDADE ESCOLAR:

PEÇA AJUDA PARA LER O TEXTO.

A IMPORTÂNCIA DO SOL PARA OS SERES VIVOS



VOCÊ SABE POR QUE A LUZ DO SOL É TÃO IMPORTANTE?

OS SERES VIVOS DEPENDEM DA LUZ DO SOL PARA SOBREVIVER. O SOL É A FONTE DE ENERGIA DE TODAS AS COISAS VIVAS NA TERRA. A LUZ SOLAR PODE VARIAR DE INTENSIDADE DEPENDENDO DA ÉPOCA DO ANO. POR EXEMPLO, NO OUTONO E NO INVERNO, OS DIAS SÃO MAIS CURTOS E NA PRIMAVERA E NO VERÃO, OS DIAS SÃO MAIS LONGOS E A LUZ SOLAR DURA POR MAIS TEMPO.

A **FOTOSÍNTESE** É UM PROCESSO REALIZADO PELAS PLANTAS PARA A PRODUÇÃO DE ENERGIA NECESSÁRIA PARA A SUA SOBREVIVÊNCIA. COMO ACONTECE? A ÁGUA E OS SAIS MINERAIS SÃO RETIRADOS DO SOLO ATRAVÉS DA RAIZ DA PLANTA E CHEGA ATÉ AS FOLHAS PELO CAULE EM FORMA DE SEIVA. A LUZ DO SOL, POR SUA VEZ TAMBÉM É ABSORVIDA PELA FOLHA, ATRAVÉS DA CLOROFILA, SUBSTÂNCIA QUE DÁ A COLORAÇÃO VERDE DAS FOLHAS

A LUZ DO SOL É MUITO IMPORTANTE PARA OS SERES HUMANOS, POIS OS OSSOS PRECISAM DA **VITAMINA D** PARA QUE FIQUEM FORTES. A VITAMINA D É ATIVADA SOMENTE SE TIVERMOS EXPOSTOS AO SOL.

O SOL É A ESTRELA CENTRAL DO SISTEMA SOLAR. TODOS OS OUTROS CORPOS DO SISTEMA SOLAR, COMO PLANETAS, OS SATÉLITES, GIRAM AO SEU REDOR.

Disponível em: <https://segredosdomundo.r7.com/porque-o-sol-e-tao-importante-para-a-vida-na-terra/>. Acesso em 21 de abr. de 2021.
Disponível em: <http://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/infantil/fotossintese.htm>. Acesso em 05 de mai. de 2021.
Disponível em: <https://www.mundinhodacrianca.net/2011/09/o-que-e-fotossintese.html>. Acesso em 05 de mai. de 2021.

1. RESPONDA COM ATENÇÃO.

A) POR QUE A LUZ DO SOL É TÃO IMPORTANTE?

B) POR QUE OS SERES VIVOS (PLANTAS, VEGETAIS) PRECISAM DO SOL?

OBSERVE A IMAGEM A SEGUIR E RESPONDA COM ATENÇÃO.

VITAMINA D SOL

DE ONDE VEM A VITAMINA D:

- 90% É ABSORVIDO PELA EXPOSIÇÃO AO SOL
- 10% É ABSORVIDO PELA INGESTÃO DE ALIMENTOS COM A SUBSTÂNCIA

FONTES: OVO, PEIXES DE ÁGUA FRIA, LEITE, MANTEIGA

MELHOR HORÁRIO
10H ÀS 15H, AO MENOS 3 VEZES POR SEMANA POR 20 MIN

DICA: EXPOR BRAÇOS, PERNAS E ABDOMEN, PASSANDO FILTRO SOLAR SOMENTE NO ROSTO

DICAS DE SAÚDE

The infographic features a sun icon on the left and a woman in athletic wear on the right. A large red 'X' is placed over the text 'VITAMINA D SOL'. Arrows point from the percentages to the sun and from the food sources to the woman. A QR code is in the bottom right corner.

Disponível em: <https://co.pinterest.com/pin/377035800052848720/>. Acesso em 27 de abr. de 2021.

2. DE ACORDO COM O TEXTO, EM QUAL HORÁRIO PODEMOS FICAR EXPOSTOS AO SOL?

3. POR QUAL MOTIVO VOCÊ SE PROTEGE DO SOL?

4. COMO É FEITA ESSA PROTEÇÃO?

5. A **VITAMINA D** É ABSORVIDA POR 90% DA EXPOSIÇÃO SOLAR E APENAS 10% DELA SÃO ABORVIDOS PELOS ALIMENTOS. QUAIS SÃO OS ALIMENTOS QUE DEVEMOS INGERIR PARA OBTERMOS ESSA VITAMINA?

6. MARQUE A ALTERNATIVA CORRETA

- (A) A LUA É FONTE DE CALOR E ENERGIA;
- (B) O SOL NÃO É IMPORTANTE PARA OS SERES VIVOS.
- (C) A EXPOSIÇÃO AO SOL DEIXA OS OSSOS FRACOS
- (D) O SOL É A ESTRELA CENTRAL DO SISTEMA SOLAR.

7. FAÇA UMA LISTA COM ATIVIDADES QUE PODEMOS FAZER NUM DIA DE SOL.

8. PESQUISE O SIGNIFICADO DAS PALAVRAS NO DICIONÁRIO.

A) FOTOSSÍNTESE _____

B) CLOROFILA _____

9. LEIA O POEMA E RESOLVA AS ATIVIDADES A, B E C.

O GIRASSOL
VINÍCIUS DE MORAES

SEMPRE QUE O SOL
PINTA DE ANIL
TODO O CÉU



O GIRASSOL
FICA UM GENTIL
CARROSSEL.
RODA, RODA, CARROSSEL
GIRA, GIRA, GIRA GIRASSOL

REDONDINHO COMO O CÉU
AMARELINHO COMO O SOL.

Disponível em: <https://br.pinterest.com/pin/416583034285587430/>. Acesso em 21 de abr. de 2021
Disponível em: <https://www.fotoswiki.org/foto/campo-girassois-jpg>. Acesso em 21 de abr. de 2021.

A) QUAL O NOME DO POEMA DE VINÍCIUS DE MORAES?

B) QUAL É A COR DO GIRASSOL?

C) POR QUE O GIRASSOL TEM ESSE NOME?

10. POR QUE SERÁ QUE AS PLANTAS GOSTAM MUITO DO SOL? ESCREVA UM PEQUENO TEXTO.

RESPOSTAS COMENTADAS

LEITURA DO TEXTO

1. ESPERA-SE QUE O (A) ESTUDANTE, APÓS A LEITURA DO TEXTO, RESPONDA CORRETAMENTE AS ATIVIDADES A SEGUIR.

A) O ALUNO DEVERÁ RESPONDER QUE O SOL É IMPORTANTE, POIS OS SERES VIVOS DEPENDEM DA LUZ DO SOL PARA SOBREVIVER E O SOL É A FONTE DE ENERGIA DE TODAS AS COISAS VIVAS NA TERRA.

B) O (A) ESTUDANTE DEVERÁ RESPONDER QUE O SOL É IMPORTANTE PARA OS SERES VIVOS (PLANTA, VEGETAIS) POIS AS PLANTAS USAM A ENERGIA FORNECIDA PELO SOL PARA IMPULSIONAR A FOTOSSÍNTESE E FORNECER ALIMENTO PARA CRESCER.

2. APÓS UMA RÁPIDA PESQUISA, O (A) ESTUDANTE DEVERÁ RESPONDER QUE O HORÁRIO IDEAL DE SE EXPOR AO SOL SÃO DAS 10H DA MANHÃ ÀS 16H DA TARDE.

3. RESPOSTA PESSOAL. O (A) ESTUDANTE DEVERÁ RESPONDER SE ELE (A) SE PROTEGE DO SOL E POR QUÊ.

4. RESPOSTA PESSOAL. O (A) ESTUDANTE DEVERÁ RESPONDER COMO ELE (A) SE PROTEGE DA EXPOSIÇÃO AO SOL, FICANDO NA SOMBRA, USANDO UM BONÉ OU USANDO FILTRO SOLAR.

5. APÓS A LEITURA E OBSERVAÇÃO ATENTA DA IMAGEM O (A) ESTUDANTE DEVERÁ RESPONDER QUE A VITAMINA D SERÁ ABSORVIDA ATRAVÉS DOS ALIMENTOS COMO: OVOS, PEIXE DE ÁGUA FRIA, LEITE E MANTEIGA

6. O (A) ESTUDANTE DEVERÁ MARCAR A ALTERNATIVA D COMO CORRETA, POIS O TEXTO DEIXA CLARO QUE O SOL É A ESTRELA CENTRAL DO SISTEMA SOLAR.

7. ESPERA-SE QUE O (A) ESTUDANTE ESCREVA ALGUMAS ATIVIDADES PARA SE FAZER EM UM DIA COM BASTANTE SOL. ALGUNS EXEMPLOS SÃO: ANDAR DE BICICLETA, BRINCAR NO QUINTAL DE CASA, NADAR DE PISCINA, SOLTAR PIPA, ENTRE OUTRAS.

8. FAZER UMA PESQUISA NO DICIONÁRIO E DESCOBRIR O SIGNIFICADO DAS PALAVRAS:

A) FOTOSSÍNTESE - PROCESSO DE SÍNTESE, TÍPICO DAS PLANTAS E DE ALGUMAS ESPÉCIES DE BACTÉRIAS E PROTISTAS, PELO QUAL A ENERGIA DA LUZ ABSORVIDA PELA CLOROFILA É USADA PARA TRANSFORMAR ÁGUA E DIÓXIDO DE CARBONO EM CARBOIDRATOS E OXIGÊNIO.

B) CLOROFILA - SUBSTÂNCIA CORANTE VERDE DAS PLANTAS, ESSENCIAL PARA A REALIZAÇÃO DA FOTOSSÍNTESE, QUE OCORRE APENAS NA PRESENÇA DE LUZ E ONDE HÁ

9. O (A) ESTUDANTE DEVERÁ FAZER A LEITURA DO POEMA. E RESPONDER AS ATIVIDADES A, B E C.

A) O(A) ESTUDANTE DEVERÁ RESPONDER QUE O NOME DO POEMA É “O GIRASSOL”.

B) A RESPOSTA DO(A) ESTUDANTE DEVERÁ SER AMARELO.

C) O (A) ESTUDANTE DEVERÁ RESPONDER QUE A FLOR GIRASSOL TEM ESSE NOME POIS ELA SEGUE O SOL DESDE A NASCENTE ATÉ O POENTE.

10. ESPERA-SE QUE O (A) ESTUDANTE ESCREVA UM TEXTO RELATANDO QUE AS PLANTAS PRECISAM DO SOL PARA PRODUZIR SEU PRÓPRIO ALIMENTO E SOBREVIVER.