

1º ANO

LÍNGUA PORTUGUESA

Superintendência de  
Educação Infantil e  
Ensino Fundamental

SEDUC  
Secretaria de Estado  
da Educação



## ATIVIDADE 12

TEMA: RECEITAS, FINALIDADE DO TEXTO, COMPOSIÇÃO DO TEXTO.

HABILIDADE: (EF01LP20) IDENTIFICAR E REPRODUZIR, EM LISTAS, BILHETES, AGENDAS, CALENDÁRIOS, REGRAS, AVISOS, CONVITES, RECEITAS, INSTRUÇÕES DE MONTAGEM, LEGENDAS PARA ÁLBUNS, FOTOS OU ILUSTRAÇÕES (DIGITAIS OU IMPRESSOS), A FORMATAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO ESPECÍFICA DE CADA UM DESSES GÊNEROS.

NOME:

UNIDADE ESCOLAR:

### RECEITA CULINÁRIA

A **RECEITA CULINÁRIA** É UM TEXTO QUE ENSINA A PREPARAR UM PRATO, OU ALIMENTO.

A RECEITA É DIVIDIDA EM:

- **TÍTULO** (NOME DA RECEITA);
- **INGREDIENTES** (LISTA COM ITENS E AS QUANTIDADES QUE SERÃO UTILIZADAS);
- **MODO DE PREPARAR** (INSTRUÇÕES DE COMO SE FAZ A RECEITA);

**TEMPO DE PREPARO** (ALGUMAS RECEITAS TEM O TEMPO GASTO PARA PREPARAR A RECEITA, COZINHAR OU ASSAR).



Disponível em <https://br.depositphotos.com/vector-images/salada-de-frutas.html?filter=illustration>. Acesso dia 17 de Jun. de 2021.

## TEXTO 1

### SALADA DE FRUTAS

#### INGREDIENTES

3 BANANAS  
1 MAMÃO PEQUENO  
3 MAÇÃS  
4 LARANJAS  
METADE DE 1 ABACAXI

#### MODO DE PREPARAR

- ✓ LAVE AS FRUTAS.
- ✓ DESCASQUE E PIQUE TODAS BEM PEQUENINHAS, MENOS A LARANJA.
- ✓ DESCASQUE E PIQUE SÓ 2 LARANJAS.
- ✓ COM AS OUTRAS 2 LARANJAS FAÇA UM SUCO E DESPEJE POR CIMA DA SALADA.

AGORA RESPONDA:

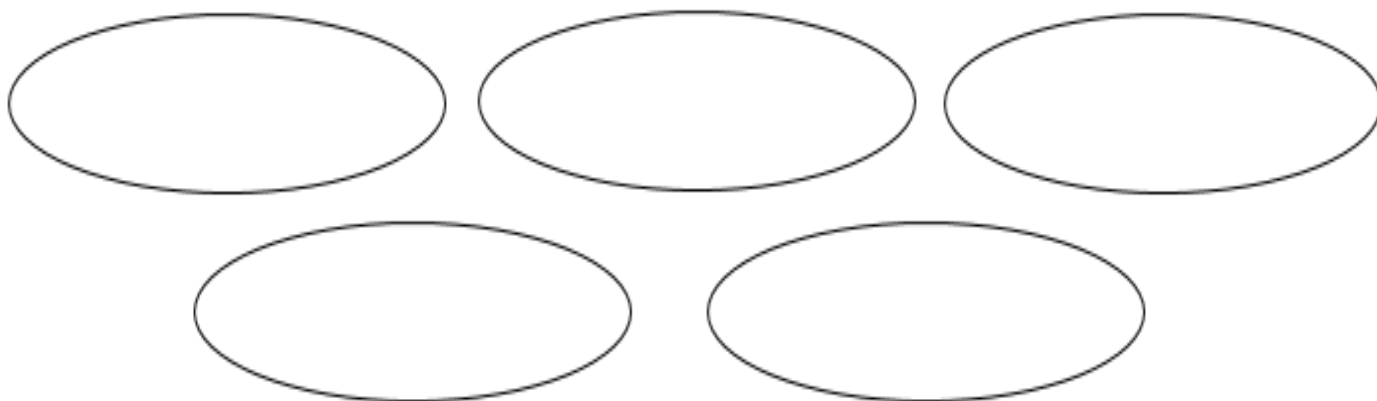
1. ESSE TIPO DE TEXTO TEM A FINALIDADE DE

- (A) ENSINAR A FAZER UM BRINQUEDO.
- (B) DAR UM AVISO.
- (C) DAR UMA NOTÍCIA.
- (D) ENSINAR A FAZER UMA RECEITA.

2. ESTA RECEITA ENSINA A FAZER

- (A) UM SUCO
- (B) UM BOLO
- (C) UM SALGADO
- (D) UMA SALADA DE FRUTAS

3. ESCREVA A SEGUIR OS NOMES DAS FRUTAS UTILIZADAS NESTA RECEITA

Five empty ovals arranged in two rows: three in the top row and two in the bottom row, intended for writing the names of fruits used in the recipe.

4. ESCREVA OUTRAS 3 FRUTAS QUE TAMBÉM PODEM SER COLOCADAS NA SALADA DE FRUTA.

---

---

## TEXTO 2

### VITAMINA DE ABACATE

#### INGREDIENTES

- 1 ABACATE PEQUENO
- 3 COLHERES DE AÇÚCAR
- 1 XÍCARA (CHÁ) DE LEITE

## MODO DE PREPARAR

- ✓ CORTE O ABACATE AO MEIO PARA RETIRA O CAROÇO.
- ✓ COM UMA COLHER RETIRE TODA A POLPA E COLOQUE-A EM UM LIQUIDIFICADOR.
- ✓ ACRESCENTE O LEITE E O AÇÚCAR ATÉ FICAR CREMOSO.
- ✓ DESPEJE A VITAMINA EM UMA TIGELA E LEVE À GELADEIRA POR UMA HORA.

**DICA:** SE PREFERIR PODE ADOCAR COM MEL, EM VEZ DE AÇÚCAR.



Disponível em <https://www.dicasdemulher.com.br/vitamina-de-abacate/>Acesso dia 17 de Jun. de 2021.

5. QUAL O PRINCIPAL INGREDIENTE DESSA RECEITA?

---

6. QUANTAS COLHERES DE AÇÚCAR SÃO UTILIZADAS NA RECEITA?

---

7. CIRCULE A FRUTA QUE FAZ PARTE DESSA RECEITA.



Disponível em [https://br.freepik.com/vetores-gratis/colecao-da-fruta-colorida\\_991428.htm](https://br.freepik.com/vetores-gratis/colecao-da-fruta-colorida_991428.htm). Acesso dia 17 de Jun. de 2021.

8. O PRIMEIRO PASSO PARA PREPARAR ESSA VITAMINA É

- (A) COLOCAR RASPAS DE LIMÃO.
- (B) CORTAR O ABACATE AO MEIO PARA RETIRAR O CAROÇO.
- (C) DESPEJAR A VITAMINA NA TIGELA.
- (D) ACRESCENTAR LEITE E AÇÚCAR.

9. ESTA RECEITA APRESENTA UMA DICA. COPIE-A NO ESPAÇO A SEGUIR.

## TEXTO 3

### BOLO DE CENOURA

#### INGREDIENTES

4 OVOS

1 XÍCARA DE ÓLEO

3 CENOURAS MÉDIAS DESCASCADAS E PICADAS

2 XÍCARAS DE AÇÚCAR

2 XÍCARAS DE FARINHA DE TRIGO

1 COLHER DE SOPA DE FERMENTO



#### MODO DE PREPARAR

- ✓ MISTURE A FARINHA DE TRIGO, O AÇÚCAR E O FERMENTO NUMA TIGELA.
- ✓ BATA OS OVOS, O ÓLEO E AS CENOURAS NO LIQUIDIFICADOR.
- ✓ MISTURE O QUE FOI BATIDO NO LIQUIDIFICADOR AOS INGREDIENTES QUE ESTÃO NA TIGELA.

Disponível em [https://www.123rf.com/photo\\_93960521\\_stock-vector-vector-illustration-of-a-carrot-cake.html](https://www.123rf.com/photo_93960521_stock-vector-vector-illustration-of-a-carrot-cake.html). Acesso dia 17 de Jun. de 2021.

10. QUAL O NOME DESSA RECEITA?

---

11. QUANTO TEMPO LEVA PARA ASSAR O BOLO?

---

12. O BOLO DE CENOURA É UMA COMIDA DOCE OU SALGADA?

---

13. OBSERVE AS IMAGENS E COLOQUE A QUANTIDADE DE INGREDIENTES QUE FORAM USADOS:



---



---



---



Disponível em <https://br.pinterest.com/pin/572731277592818231/?d=t&mt=signupOrPersonalizedLogin>. Acesso dia 17 de Jun. de 2021.

Disponível em [http://bennarts1000.blogspot.com/2015/04/crescer-da-medo\\_17.html](http://bennarts1000.blogspot.com/2015/04/crescer-da-medo_17.html). Acesso dia 17 de Jun. de 2021.

Disponível em <https://galeria.colorir.com/comida/verduras/cenoura-pintado-por--1212930.html>. Acesso dia 17 de Jun. de 2021.

14. AGORA É COM VOCÊ. QUAL O SUCO QUE VOCÊ MAIS GOSTA? ESCREVA A RECEITA A SEGUIR COM OS INGREDIENTES NECESSÁRIOS E O MODO DE PREPARAR. NÃO ESQUEÇA DE ILUSTRÁ-LA. SE NECESSÁRIO PEÇA A AJUDA DE UM ADULTO.

### INGREDIENTES

---

---

---

---

---

---

---

### MODO DE PREPARAR

---

---

---

---

---

---

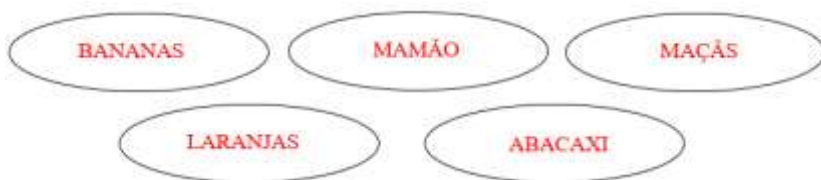
---



**NÃO SE ESQUEÇA!  
CRIANÇAS NA COZINHA, SOMENTE EM COMPANHIA  
DE UM ADULTO!**

## RESPOSTAS COMENTADAS

1. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE RESPONDA QUE ESSE TIPO DE TEXTO TEM A FINALIDADE DE ENSINAR A FAZER UMA RECEITA, OU SEJA, ASSINALAR O ITEM (D).
2. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE IDENTIFIQUE O TÍTULO E OS INGREDIENTES E RESPONDA QUE A RECEITA ENSINA FAZER O ITEM (D) UMA SALADA DE FRUTAS.
3. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE ESCREVA OS NOMES DAS FRUTAS UTILIZADAS NESTA RECEITA. ELE(A) FARÁ A LEITURA DOS INGREDIENTES E SERÁ CAPAZ DE RESPONDER QUE SÃO:



4. RESPOSTA PESSOAL. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE ESCREVA OUTRAS 3 FRUTAS QUE TAMBÉM PODEMOS COLOCAR NAS SALADAS. QUANDO LER A RECEITA ELE(A) PODERÁ LEMBRAR QUE JÁ VIU OU COMEU OUTRAS FRUTAS NA SALADA.
5. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE LEIA A RECEITA DA VITAMINA DE ABACATE E RESPONDA QUE O PRINCIPAL INGREDIENTE DESSA RECEITA É O ABACATE.
6. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE RESPONDA QUE SÃO UTILIZADAS 3 COLHERES DE AÇÚCAR NA VITAMINA.
7. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE CIRCULE O ABACATE COMO A FRUTA QUE FAZ PARTE DA RECEITA DA VITAMINA



8. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE ASSINALE O ITEM (B) CORTAR O ABACATE AO MEIO PARA RETIRAR O CAROÇO COMO O PRIMEIRO PASSO DO MODO DE PREPARAR A VITAMINA.
9. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE COPIE A DICA SE PREFERIR PODE ADOCAR COM MEL, EM VEZ DE AÇÚCAR.
10. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE RESPONDA QUE O NOME DA RECEITA É BOLO DE CENOURA.
11. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE RESPONDA QUE LEVA 30 MINUTOS PARA ASSAR O BOLO.
12. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE RESPONDA QUE O BOLO DE CENOURA É UMA COMIDA DOCE.

13. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE OBSERVE AS IMAGENS E COLOQUE A QUANTIDADE DE INGREDIENTES QUE FORAM USADOS NO PREPARO DO BOLO DE CENOURA QUE SÃO:



4



3



1 XÍCARA



2 XÍCARAS



2 XÍCARAS



1 COLHER DE SOPA

14. RESPOSTA PESSOAL. ESPERA-SE QUE O(A) ESTUDANTE ESCREVA A RECEITA DO SUCO QUE VOCÊ MAIS GOSTA. CONTENDO O TÍTULO, OS INGREDIENTES E O MODO DE PREPARAR. E FAÇA UMA ILUSTRAÇÃO. TALVEZ POR SER UMA RECEITA FÁCIL ELE(A) CONSEGUIRÁ FAZER A ATIVIDADE SOZINHO(A). MAS SE NECESSÁRIO PEDIR AJUDA DE UM ADULTO.