

1º ANO

CIÊNCIAS DA NATUREZA

Superintendência de
Educação Infantil e
Ensino Fundamental

SEDUC
Secretaria de Estado
da Educação



ATIVIDADE 15

TEMA: CICLO CIRCADIANO/RITMO BIOLÓGICO NOS SERES HUMANOS.

NOME:

UNIDADE ESCOLAR:

VOCÊ SABIA...

... que existem animais com hábitos totalmente noturnos? Isso mesmo! Existem animais que dormem durante o dia e desenvolvem suas ações predominantemente à noite. Como também temos animais como nós, seres humanos que dormem durante a noite e ficam acordados durante o dia, que são chamados de animais diurnos. Essa definição se dá para cada tipo, cada espécie, levando em consideração os hábitos de cada um. Portanto, assim como os seres humanos ou outros seres vivos também determinam seus ritmos de atividades diárias de acordo com a sucessão de dias e noites.

Disponível em: <https://novaescola.org.br/plano-de-aula/2339/o-que-sabemos-sobre-os-animais-diurnos-enoturnos>. Acesso em: 19 de ago. de 2021.

VEJA A ILUSTRAÇÃO A SEGUIR.



Disponível Em: Novo Pitangua: Ciências - 1º ano. Acesso em: 18 de ago. de 2021.

RESPONDA AS ATIVIDADES 1 E 2.

1) QUAIS ANIMAIS QUE ESTÃO NESSE AMBIENTE DURANTE O DIA?

2) QUAIS ANIMAIS QUE ESTÃO NESSE AMBIENTE DURANTE À NOITE?

3) VOCÊ CONHECE ALGUM ANIMAL COM HÁBITOS NOTURNOS? DESENHO – O NO PRIMEIRO QUADRO DEPOIS ESCREVA O NOME DELE NO QUADRO AO LADO.

DESENHO DO ANIMAL

NOME DO ANIMAL

A MAIORIA DAS PESSOAS TRABALHA DURANTE O DIA, MAS HÁ PESSOAS QUE TRABALHAM DURANTE A NOITE. OBSERVE AS IMAGENS.



CARTEIRO.



JORNALISTA.



MÉDICO.



COZINHEIRO.

4. DESSAS PROFISSÕES, MARQUE COM X AQUELAS QUE PODEM SER REALIZADAS TANTO DURANTE O DIA QUANTO À NOITE.

- (A) CARTEIRO
- (B) COZINHEIRO

- (C) MÉDICO
- (D) JORNALISTA

5. DESENHE NOS ESPAÇOS DO QUADRO, UM HÁBITO SEU QUE SEJA DIURNO E UM HÁBITO QUE SEJA NOTURNO.



OBSERVE ALGUMAS ATIVIDADES REALIZADAS POR CAIO PELA MANHÃ, EM SUA ROTINA.



1



Disponível em: <https://br.pinterest.com/pin/77194581102100008/>. Acesso em: 19 de ago. de 2021.

6. ENUMERE AS IMAGENS QUE REPRESENTAM AS ATIVIDADES DE CAIO NA ORDEM EM QUE SÃO REALIZADAS.

1 ACORDA

2 ESCOVA OS DENTES

3 TOMA CAFÉ DA MANHÃ

4 FAZ AS TAREFAS DA ESCOLA

7. COMPLETE A FRASE COM APENAS UMA DAS PALAVRAS:

DIURNOS

NOTURNOS

OS HÁBITOS DA ROTINA DE CAIO, REPRESENTADOS NAS IMAGENS SÃO HÁBITOS _____.

8. PROCURE NO QUADRO NOME DOS ANIMAIS QUE POSSUEM HÁBITOS NOTURNOS E DIURNOS.



M	O	R	C	E	G	O	B	A	A
A	A	R	E	S	G	O	L	A	R
C	O	R	U	J	A	P	O	I	A
C	B	A	R	A	T	A	K	R	R
B	U	S	C	M	O	T	O	I	A
L	O	B	O	-	G	U	A	R	A
D	G	I	R	A	F	A	C	S	R



Disponível em: https://www.todabiologia.com/zoologia/animais_habitos_noturnos.htm. Acesso em: 19 de ago. de 2021.
<https://www.liveworksheets.com/pn1940883cb>
<https://es.liveworksheets.com/aj1898650kn>

9. ESCREVA O NOME DO ANIMAIS QUE VOCÊ ENCONTROU COM HÁBITOS NOTURNOS.

VEJA A ILUSTRAÇÃO A SEGUIR.



DIÂMETRO: 25 CENTÍMETROS.
 FLOR-DE-BAILE ABERTA À NOITE.



DIÂMETRO: 3 CENTÍMETROS.
 FLOR DA PLANTA ONZE-HORAS ABERTA PELA MANHÃ.

Disponível em: Buriti Mais: Ciências - 1º ano. Acesso em: 19 de ago. de 2021.

AS PLANTAS TAMBÉM PODEM SER DIURNAS OU NOTURNAS, COMO AS FLORES CONHECIDAS COMO ONZE HORAS ABREM-SE DURANTE O DIA E FECHAM-SE AO ANOITECER. O CACTO FLOR-DE-BAILE ABRE SUAS FLORES AO ENTARDECER E FECHA AO AMANHECER.

10. MARQUE F PARA FALSO E V PARA VERDADEIRO PARA SEGUINTE AFIRMAÇÕES.

- A) () AS FLORES DIURNAS ABREM SOMENTE À NOITE.
- B) () O CACTO FLOR-DE-BAILE É UMA FLOR QUE SE ABRE AO AMANHECER.
- C) () AS PLANTAS PODEM SER SOMENTE DIURNAS.
- D) () AS FLORES ONZE HORAS ABREM-SE DURANTE O DIA.