

ATIVIDADE 15

Tema: Profilaxia de doenças: Imunidade e vacinas

NOME:

UNIDADE ESCOLAR:

Os microrganismos e medidas adequadas para prevenção de doenças

Os microrganismos são seres vivos de tamanho pequeno, cujas dimensões não permitem que sejam observados a olho nu pelo homem. Assim, eles só podem ser visualizados ao microscópio.



De modo geral, os microrganismos contribuem na fertilização do solo, reciclagem de substâncias e podem ser usados na fabricação de produtos como iogurte, vinhos, queijos, vinagres, pães e remédios. Existem ainda os microrganismos patogênicos que causam doenças em seres humanos, animais e plantas. Os principais grupos de microrganismos são: vírus, bactérias, protozoários e fungos.

Disponível em <https://sme.pontagrossa.pr.gov.br/wp-content/uploads/2020/07/Ci%C3%A2ncias-da-Natureza-4%C2%BA-ANO-Semana-13.pdf> Acesso em 18/07/2021

Disponível em https://image.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-microrganismos-patogenos_74855-5909.jpg Acesso em 18/07/2021

1. Agora que você sabe um pouco mais sobre os microrganismos, marque V para verdadeiro e F para falso nas afirmações abaixo:

- () Os microrganismos podem somente ser vistos através dos microscópios.
- () Todos os microrganismos são prejudiciais à saúde.
- () Existem microrganismos que são usados para produção de alimentos.
- () Existem microrganismos que causam doenças.

Os vírus causam doenças conhecidas como viroses e têm grande capacidade de contaminação, podendo ser transmitidos pelo ar, pela água, pelo contato com pessoas doentes ou com objetos contaminados.

Analise cada alternativa e responda.

2. João está gripado. Ele espirra muito, expele gotas de saliva pela boca e muco pelo nariz. Que microrganismos provavelmente estão contaminando o ar perto dele?

3. João ofereceu seu copo de suco para Pedro, mas o amigo recusou. Você acha que Pedro fez bem ao recusar o suco? Por quê?

4. Quando você está gripado, que cuidados toma para não contaminar as pessoas com os vírus que estão no seu corpo?

Leia o diálogo entre as irmãs Manuela e Heloísa e responda as atividades a seguir.

__ Você precisa lavar as mãos antes de comer seu sanduíche, Heloísa! Você estava mexendo no telefone celular!

__ Mas o meu celular é limpinho!

5. Você costuma sempre lavar as mãos antes das refeições? Justifique.

Leia o recadinho que o Bidu:



Disponível em <http://4.bp.blogspot.com/-X1R3f3Aew0E/Tk8EuUaYhoI/AAAAAAAAAIRw/IEEWufNLPYs/s1600/bidu.jpg> Acesso em 18/07/2021.

6. Nesse momento em que as autoridades de saúde de diferentes países do mundo estão propondo atitudes e medidas adequadas para prevenção de doenças causadas por microrganismos, por que o recadinho do Bidu é importante?

Lavar as mãos com sabão e usar álcool em gel é considerado princípios básicos da higiene pessoal, afinal, durante o dia nossas mãos são expostas aos mais diversos tipos de microrganismos, seja em casa, no trabalho ou nas ruas. Por causa disso, uma higienização adequada é considerada mais do que essencial.

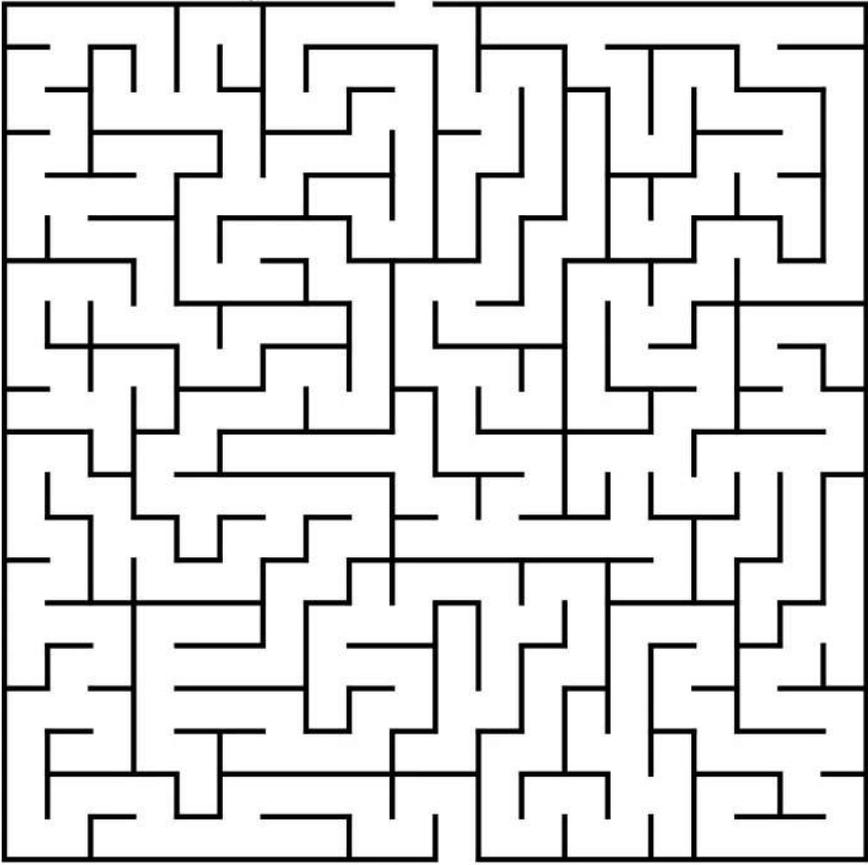
A melhor maneira de mandar a sujeira embora é limpando os dedos, as unhas e as palmas das mãos. Uma simples – mas cuidadosa – lavagem das mãos é, sem dúvida, a rotina mais eficaz e de maior importância na prevenção e controle da disseminação de infecções. (Texto adaptado)

Disponível em <https://www.saopaulo.sp.gov.br/ultimas-noticias/lavar-bem-as-maos-ajuda-a-prevenir-doencas/> Acesso em 18/07/2021.

7. Ajude a criança a atravessar o labirinto e pegar o álcool em gel.

Labirinto

Ajude o menino a encontrar o álcool em gel.



Disponível em <https://static.escolakids.uol.com.br/2020/03/labirinto.jpg> Acesso em 18/08/2021

8. Converse com as pessoas que moram com você e pergunte que hábitos de higiene elas consideram mais importantes no combate aos vírus. Não esqueça de registrar nas linhas a seguir.

Você já deve ter tomado muitas vacinas até agora, mas será que você sabe o que é uma vacina? A vacina é uma substância que protege nosso corpo contra microrganismos, como vírus e bactérias. É diferente de remédio, porque este, temos que tomar quando já estamos doentes, mas a vacina tem que ser tomada para prevenir as doenças, ou seja, para impedir que elas ocorram.

Essa prevenção é importante porque alguns desses microrganismos agem muito rápido quando entram em nosso corpo e sua ação deve ser bloqueada bem rápido.

9. Agora pinte de amarelo as frases verdadeiras:

- (A) As vacinas são importantes para a nossa saúde.
- (B) Os vírus e bactérias não são contagiosas.
- (C) Manter a higiene diária evita doenças.
- (D) A carteira de vacinação não precisa ser preenchida adequadamente.

10. Olhe no seu cartão de vacina e pergunte para um adulto em sua casa, três vacinas que você já tomou e escreva a seguir.
