

## ATIVIDADE 20

Tema: Programas e indicadores de saúde pública: Indicadores ambientais e de qualidade de vida.

NOME:

UNIDADE ESCOLAR:

### Indicadores

Mesmo sem perceber estamos a todo tempo pensando e vivendo em meio a indicadores. Já lidamos com os indicadores na escola. Pense na sua preocupação com os indicadores semestrais de desempenho: as notas escolares, com o famoso boletim. Por meio desses indicadores sabemos em qual componente curricular estamos bem ou em qual deles há necessidade de um esforço para se alcançar a tão importante meta, ou seja, a média para passar de ano.

Os indicadores nos acompanham por toda a vida. Há vários tipos de indicadores e diversas aplicabilidades para eles. Indicadores sociais como distribuição de renda, condições de moradia, trabalho e educação formam um importante banco de dados para o desenvolvimento de políticas públicas em favor da sociedade. Indicadores econômicos como, por exemplo, o PIB – Produto Interno Bruto que é utilizado para demonstrar a situação de riqueza e desempenho econômico de um país, estado ou município.

Um bom indicador deve ter algumas características, entre as quais:



Disponível em: <<https://tinyurl.com/hj7khbyw>>. Acesso em 27 de out. de 2021.

- **Especificidade** – deve oferecer informações específicas sobre o fenômeno ou aspecto que se quer conhecer;
- **Sensibilidade** – permitindo que sejam observadas, tanto as mudanças devidas à passagem do tempo quanto as resultantes das ações voltadas à sua correção;
- **Mensurabilidade** – deve gerar dados confiáveis que possam ser facilmente medidos, analisados e comparados;
- **Relevância** – deve trazer informações importantes e essenciais que embasem tomadas de decisão;
- **Custo-efetividade** – os resultados devem justificar o investimento realizado, financeiro e em recursos humanos.

### Indicadores Ambientais

Existem diversos indicadores monitorados por órgãos ambientais e IBAMA – Instituto Brasileiro de Meio Ambiente e dos Recursos Naturais. Esses dados são disponibilizados à população e trazem uma análise quantitativa das condições ambientais como, por exemplo, índice de qualidade da água, balneabilidade das praias, qualidade do ar entre outros. E os indicadores ambientais gerenciados pelos órgãos ambientais podem ser consultados nos sites dessas organizações ou por meio de relatórios periodicamente divulgados.

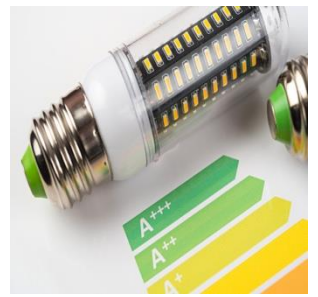
*Você sabia que existem sistemas de certificação de qualidade que as empresas privadas podem utilizar para monitorar, analisar e avaliar seu desempenho ambiental?*

Desta forma demonstra a eficácia de seu sistema de gestão ambiental. Sendo assim, nada melhor que utilizar indicadores para esse monitoramento e tomada de decisões. Indicadores como índice de consumo de água e energia, geração de resíduos sólidos, acidentes ambientais são comumente encontrados nas empresas, principalmente nas indústrias.

E cada vez mais a tecnologia proporciona meios eficientes de mensurar esse indicadores, auxiliando as empresas a provocar menores impactos no meio ambiente.

## Indicador de Consumo de Energia

Os indicadores ambientais podem ser divididos em três dimensões: pressões, condições e respostas. Os indicadores de pressão estão ligados as atividades humanas, como por exemplo, volume de efluente gerado, redução da cobertura vegetal, disposição de resíduos sólidos. Na dimensão de condições os indicadores representam a qualidade ambiental como áreas contaminadas, qualidade do ar, escassez de água. Por fim os indicadores de respostas são aqueles relacionados às ações do estado, das empresas ou das ONGs como, por exemplo, recuperação de áreas degradadas, investimentos em áreas verdes e em cursos e palestras voltadas a área ambiental.



Disponível em: <https://tinyurl.com/asbmkkw7>. Acesso em 27 de out. de 2021.

É importante lembrar que os indicadores ambientais refletem diretamente na qualidade de vida da sociedade como um todo, pois demonstram o estado ambiental de uma região, estado e país. Pode demonstrar até mesmo o nosso desempenho individual.

### Quer medir seu indicador ambiental?

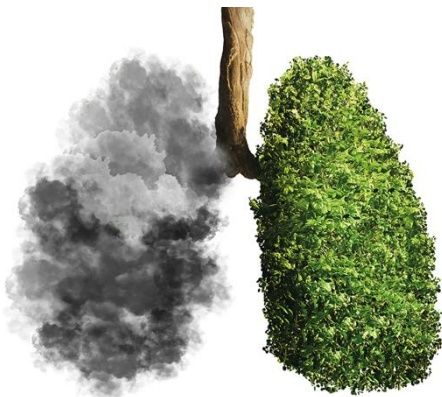
Comece por acompanhar as contas de água e luz de sua residência. Ao final de um período de 6 a 12 meses você conseguirá observar um resultado e poderá tomar decisões para melhorar seu desempenho individual. Isso pode ocorrer também a partir da medição da quantidade de lixo que você gera ou o quanto de combustível você gasta por mês.

## Problemas de saúde provocados pelo meio ambiente

Os efeitos do meio ambiente na saúde humana podem ser positivos ou negativos, dependendo das condições do ambiente.

Nada como um banho de rio e Sol para relaxar e aumentar a quantidade de vitamina D presente no nosso organismo, para fortalecer nossos ossos e melhorar nossa saúde no geral. Mas se o rio estiver poluído os efeitos poderão ser bem maléficis para nossa saúde, podendo inclusive colocar algumas populações em risco.

Imagine a água e a areia contaminadas com lixo, esgoto ou coliformes fecais. Isso pode causar desde doenças de pele como, por exemplo, micoses, sarna ou bicho geográfico, até quadros graves de desidratação por infecções intestinais com diarreia e vômitos.



Disponível em: <https://tinyurl.com/ddrsbvt3>. Acesso em 27 de out. de 2021.

**A Organização Mundial de Saúde – OMS estima que 23% das mortes anuais estão relacionadas com fatores ambientais.** Entre os fatores ambientais destacamos a inadequação do saneamento básico (água, lixo e esgoto), poluição atmosférica, exposição a substâncias químicas e físicas, desastres naturais e fatores biológicos, entre outros.

Os fatores biológicos compreendem os vetores e hospedeiros relacionados com doenças contagiosas transmitidas por protozoários, bactérias ou vírus como, por exemplo, dengue, malária, leishmaniose, febre amarela, doença de Chagas e amebíase.

Com o investimento em saúde e em saneamento básico é possível diminuir a quantidade de mortes relacionadas com as condições ambientais; mas é preciso saber ao certo onde investir primeiro, com mais urgência, e qual ação será mais eficaz. Para isso foram criados os indicadores de saúde ambiental.

A disseminação de informações voltadas à saúde ambiental e à saúde do trabalhador são muito importantes. Frequentemente essas informações são disponibilizadas em materiais de apoio voltados à população geral e aos profissionais da saúde.

A importância dos estudos e indicadores de saúde ambiental, seja para que cada indivíduo saiba a melhor forma de proteger a si mesmo e a sua saúde em condições ambientais adversas ou como ferramenta de gestão para guiar os investimentos dos recursos públicos.

Disponível em: <https://tinyurl.com/3h3a856y> e <https://tinyurl.com/asbmkkw7>. Adaptado. Acesso em 27 de out. de 2021.

Quer entender melhor sobre qualidade ambiental? Se possível, assista ao vídeo  
<<https://www.youtube.com/watch?v=616A-pJ4O-0>>.

## Responda as atividades em seu caderno

1. Leia a tirinha a seguir:



Disponível em: <<https://tinyurl.com/sjye7tdc>>. Acesso em 27 de out. de 2021.

Como os indicadores ambientais podem contribuir para evitarmos as consequências da degradação da natureza mencionadas na tirinha?

2. Faça a correta associação entre as características dos indicadores e o que eles devem possibilitar:

- |                      |   |
|----------------------|---|
| A. Mensurabilidade   | <input type="checkbox"/> Permite que sejam observadas, tanto as mudanças devidas à passagem do tempo quanto as resultantes das ações voltadas à sua correção. |
| B. Custo-efetividade | <input type="checkbox"/> Deve gerar dados confiáveis que possam ser facilmente medidos, analisados e comparados.  |
| C. Sensibilidade     | <input type="checkbox"/> Os resultados devem justificar o investimento realizado, financeiro e em recursos humanos.   |
| D. Especificidade    | <input type="checkbox"/> Deve trazer informações importantes e essenciais que embasem tomadas de decisão.   |
| E. Relevância        | <input type="checkbox"/> Deve oferecer informações específicas sobre o fenômeno ou aspecto que se quer conhecer.  |

3. A importância dos estudos e \_\_\_\_\_ de saúde ambiental, seja para que cada indivíduo saiba a melhor forma de proteger a si mesmo e a sua \_\_\_\_\_ em condições ambientais adversas ou como ferramenta de gestão para guiar os \_\_\_\_\_ dos recursos públicos.

Qual das alternativas a seguir completa corretamente o trecho acima?

- |   |  |
|---|--|
| a) ( ) condições – família – interesses.    | c) ( ) indicadores – população – créditos. |
| b) ( ) indicadores – saúde – investimentos. | d) ( ) condições – saúde – impostos.       |

4. Os indicadores ambientais podem ser divididos em três dimensões, são elas:

- |   |  |
|---|--|
| a) ( ) pressões, situações e propostas. | c) ( ) respostas, abrangência e condições. |
| b) ( ) pressões, condições e respostas. | d) ( ) condições, ferramentas e fatores.   |

5. Os fatores biológicos compreendem os vetores e hospedeiros relacionados com doenças contagiosas transmitidas por

- |  |  |
|--|--|
| a) ( ) protozoários, bactérias ou vírus. | c) ( ) vírus, água e ar contaminados.        |
| b) ( ) bactérias, vírus ou água.         | d) ( ) protozoários, vírus e poluição do ar. |

6. Os indicadores ambientais refletem diretamente na qualidade de vida da sociedade como um todo, pois demonstram o estado ambiental de uma região, estado e país. Pode demonstrar até mesmo o nosso desempenho individual. Como está seu indicador ambiental? Você produz muito lixo ou gasta bastante energia elétrica? Como você pode contribuir para uma melhor qualidade ambiental?

7. Saneamento são as medidas adotadas sobre o meio ambiente que têm como objetivo promover a saúde dos cidadãos, garantir sua qualidade de vida, e preservar os recursos naturais. Quais os tipos de serviços que compõem o saneamento básico?

- a)  Tratamento de água e coleta de esgoto, apenas.
- b)  Coleta e destinação correta dos resíduos sólidos e tratamento e distribuição de água potável, apenas.
- c)  Distribuição de água potável, coleta de esgoto, drenagem rural das águas pluviais e coleta dos resíduos sólidos.
- d)  Tratamento e distribuição de água potável, coleta e tratamento de esgoto, drenagem urbana das águas pluviais e coleta e destinação correta dos resíduos sólidos.

8. Analise as afirmações a seguir relacionadas à proteção do meio ambiente.

*I – Os problemas que afetam o meio ambiente e nossa saúde são inúmeros e, para alcançarmos uma melhoria nesse cenário, é necessário o envolvimento da sociedade em todas as suas esferas;*

*II – Para vermos mudanças de verdade, a participação e o compromisso apenas dos poderes público é suficiente;*

*III – Entre os principais problemas que ameaçam a preservação ambiental atualmente, se destacam: consumo excessivo de recursos naturais, o desmatamento e o uso de combustíveis fósseis, por exemplo.*

Quais estão corretas?

- a)  Apenas I.
- b)  Apenas II.
- c)  Apenas I e III.
- d)  Apenas II e III.

9. Qual das alternativas a seguir apresenta uma boa descrição de indicador?

- a)  Instrumento que trata de qualquer gasto ou aplicação de recursos que produza um retorno futuro.
- b)  Instrumento padronizados definidos por especialistas para identificar assuntos publicados nos artigos científicos em saúde.
- c)  Instrumento que permite classificar e analisar os investimentos públicos de determinado governo para mudanças da realidade
- d)  Instrumento que permite identificar e medir aspectos relacionados a um determinado conceito, fenômeno, problema ou resultado de uma intervenção na realidade.

10. Organize as palavras no quadro abaixo e revele a frase relacionada à qualidade de vida e o ambiente.

**ATÉ PARA DAS AMBIENTAL É SOBREVIVÊNCIA E GERAÇÕES NOSSO  
FUNDAMENTAL PARA O FUTURAS DESENVOLVIMENTO A PRESERVAÇÃO E**