

**ATIVIDADE COMPLEMENTAR PARA
PERÍODO DE IMERSÃO
ETAPA – ENSINO MÉDIO
3ª SÉRIE**

Gerência de Produção de
Material para o Ensino Médio

Superintendência de
Ensino Médio

Secretaria de
Estado da
Educação



COLÉGIO: _____
NOME: _____

DATA: _____/_____/2022.

**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE GOIÁS
SUPERINTENDÊNCIA DE ENSINO MÉDIO
GERÊNCIA DE PRODUÇÃO DE MATERIAL PARA O ENSINO MÉDIO
SEDUC EM AÇÃO 2022
LISTA DE ATIVIDADES
3ª SÉRIE – ENSINO MÉDIO**

ATIVIDADE RELACIONADA À AULA APRESENTADA NA TBC – 31/05/2022

**LINGUAGENS E SUAS TECNOLOGIAS
EDUCAÇÃO FÍSICA**

➤ **HABILIDADE DA BNCC**

(EM13LGG102) Analisar visões de mundo, conflitos de interesse, preconceitos e ideologias presentes nos discursos veiculados nas diferentes mídias, ampliando suas possibilidades de explicação, interpretação e intervenção.

➤ **OBJETIVO DE APRENDIZAGEM DO DC-GOEM**

(GO-EMLGG102A) Observar as discussões sobre os sistemas de comunicação e informação, considerando temas e acontecimentos de interesse local ou global, dos mais diversos gêneros, específico das formas de expressão das culturas juvenis como vlogs e podcasts culturais, gameplay etc.), em várias mídias, colocando-se no papel de repórter, analista, crítico, articulista, leitor, vlogueiro e booktuber para ampliar as possibilidades de construções de sentido e de apreciação.

➤ **OBJETO DE CONHECIMENTO**

Práticas corporais e espaços públicos; razões e implicações do uso de anabolizantes na obtenção do corpo “ideal”.

➤ **HABILIDADE DO SAEB/SAEGO**

Compreender que fazer atividades físicas contribui na prevenção de doenças crônicas, controle de peso e diabetes, evita perda óssea, diminui a pressão arterial e as chances de doenças cardiovasculares, controle de colesterol e condicionamento físico.

EDUCAÇÃO FÍSICA



ATIVIDADE 01

Quais os benefícios da prática saudável de atividades físicas?

ATIVIDADE 02

Quais os cuidados que devemos ter ao praticarmos atividades físicas?

ATIVIDADE 03

Quais os efeitos adversos do uso indiscriminado de anabolizantes esteroides?

ATIVIDADE 04

Por que é importante entendermos a relação entre corpo, saúde e estética?
