

**ATIVIDADE COMPLEMENTAR PARA
PERÍODO DE IMERSÃO
ETAPA – ENSINO MÉDIO
2ª SÉRIE**

Gerência de Produção de
Material para o Ensino Médio

Superintendência de
Ensino Médio

Secretaria de
Estado da
Educação



COLÉGIO: _____
NOME: _____

DATA: _____/_____/2022.

**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE GOIÁS
SUPERINTENDÊNCIA DE ENSINO MÉDIO
GERÊNCIA DE PRODUÇÃO DE MATERIAL PARA O ENSINO MÉDIO
SEDUC EM AÇÃO 2022
LISTA DE ATIVIDADES
2ª SÉRIE – ENSINO MÉDIO**

ATIVIDADE RELACIONADA À AULA APRESENTADA NA TBC – 14/06/2022

**LINGUAGENS E SUAS TECNOLOGIAS
EDUCAÇÃO FÍSICA**

➤ **HABILIDADE DA BNCC**

(EM13LGG503) Vivenciar práticas corporais e significá-las em seu projeto de vida, como forma de autoconhecimento, autocuidado com o corpo e com a saúde, socialização e entretenimento.

➤ **OBJETIVO DE APRENDIZAGEM DO DC-GOEM**

(GO-EMLGG503A) Reconhecer a prática da ginástica como uma possibilidade de atividade física, identificando seu interesse através da vivência nas diversas possibilidades para se movimentar e buscar o autoconhecimento.

➤ **OBJETO DE CONHECIMENTO**

Estrutura, organização e/ou funcionamento de eventos no contexto das práticas corporais.

➤ **HABILIDADE DO SAEB/SAEGO**

Identificar, em textos de divulgação científica, a estrutura de tópicos.

EDUCAÇÃO FÍSICA



ATIVIDADE 01

Em se tratando de Sedentarismo, você saberia dizer quais são os fatores de risco à nossa saúde?

ATIVIDADE 02

Você saberia definir o que é Obesidade?

ATIVIDADE 03

Sabemos que o processo de envelhecimento é um processo natural a todos seres vivos. Cite, algumas características do envelhecimento:

ATIVIDADE 04

Porque é importante entendermos a relação entre Sedentarismo, Obesidade, Envelhecimento e Atividade Física?

